

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026
		Página: 1 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado transitorio día - noche	Fecha de ejecución:	12	05	2026
Unidad operativa:	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy				
Componente de atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía				
Línea de atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía	Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico		
Nombre de la actividad:	Ciudadela vital Villa Kennedy.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas.
- Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte.
- Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	<p>Los personas mayores se ubican en círculo para fomentar la integración grupal. El profesional orienta una breve bienvenida, explicando el objetivo de la actividad: activar el cuerpo de manera progresiva, mejorar la movilidad y disfrutar del movimiento.</p> <p>Se comienza con ejercicios suaves de movilidad articular, iniciando desde la cabeza hasta los pies: movimientos lentos de cuello (laterales y circulares), elevación y rotación de hombros, flexión y extensión de codos, movimientos circulares de muñecas, inclinaciones suaves del tronco y, finalmente, movilidad de cadera, rodillas y tobillos.</p>
MOMENTO CENTRAL	<p>Se inicia con una caminata guiada por el espacio, donde el profesional va indicando diferentes formas de desplazamiento: caminar hacia adelante, hacia atrás con precaución, pasos laterales y cambios de dirección. Poco a poco se incorporan variaciones como elevar ligeramente las rodillas, balancear los brazos de manera coordinada o caminar siguiendo un ritmo marcado con palmas o conteo verbal. Esto permite trabajar la coordinación y la atención sin generar fatiga excesiva.</p> <p>A continuación, se introduce una dinámica de imitación de movimientos, donde el profesional realiza gestos amplios y controlados que los participantes deben repetir: levantar brazos, girar el tronco suavemente, simular acciones cotidianas como saludar, alcanzar objetos altos o barrer. Esta actividad favorece la memoria motriz, la concentración y genera un ambiente lúdico y participativo.</p>
MOMENTO FINAL	<p>Se finaliza la sesión llevando nuevamente al grupo a una formación en círculo. Se disminuye progresivamente la intensidad con caminatas suaves y ejercicios de respiración profunda.</p> <p>Se realizan estiramientos estáticos de los principales grupos musculares: brazos, hombros, espalda, piernas y cuello, manteniendo cada posición entre 10 y 15 segundos sin generar dolor. El profesional guía los movimientos con voz calmada, fomentando la relajación.</p>

RECURSOS

Físicos: Material Didáctico.	Humanos: Personas mayores, profesional en educación física.
-------------------------------------	--



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE

Código: FOR-PSS-517

Versión: 2

Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026

Página: 2 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad recreativa desarrollada evidenció una participación activa y constante por parte de las personas mayores, quienes demostraron disposición, entusiasmo y compromiso durante cada una de las fases. En la fase central, se observó una adecuada respuesta a los ejercicios de coordinación, desplazamiento e imitación de movimientos, logrando mantener la atención y el seguimiento de indicaciones de manera satisfactoria.

A nivel físico, los participantes realizaron los movimientos acordes a sus capacidades, mostrando progresos en equilibrio, coordinación y movilidad general, sin presentar molestias o riesgos durante la ejecución. En el aspecto social y emocional, la actividad favoreció la interacción grupal, generando un ambiente de confianza, alegría y motivación, evidenciado en la comunicación constante, sonrisas y participación en las dinámicas propuestas.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-729 Formato listado ingreso al servicio, y asistencia a las actividades, en actividad No. 3, con 24 personas mayores.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FPM-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Mayo 2023
Página: 1 de 2

Nombre del Servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIAMOCHE
Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PUJOL
Fecha: 12/05/2024
Página: 1 de 2

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso:		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				ASISTENCIA ACTIVIDADES			
I T E M	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3
1	CC	14225748	CARLOS Walter	OSORIO Mora			SI	SI	NO
2	CC	17146751	JOSÉ ALVARO	DÍAZ Hernández			SI	SI	NO
3	CC	17583353	VICTORmanuel	TOBITO corredor			SI	NO	SI
4	CC	17109006	Fersen ADELIS	cuesta			SI	NO	SI
5	CC	19080959	LUIS Gonzalo	Coriasco Bernal			SI	SI	NO
6	CC	17117296	MISAEI	FUEROJ Gutierrez			SI	NO	NO
7	CC	22058341	LUZ MARINA	COMET COMET			SI	NO	SI
8	CC	19187804	DAIRO ANTONIO	RIVERA COMET			SI	SI	SI
9	CC	17119202	ALVARO	MENOTA MENOTA			SI	NO	SI
10	CC	63246905	MARINA	CASTILLA			SI	NO	NO
11	CC	13835307	BERNARDO	SILVA Lopez			SI	SI	NO
12	CC	3987495	VICTOR Manuel	JANABIA JANABIA			SI	SI	SI
13	CC	51847100	NANCY	COMET CASTRO			SI	NO	SI
14	CC	19129612	ALBERTO	JANABIA CASTAÑA			SI	NO	NO
15	CC	79120218	CARLOS ARTURO	MALAKK PANDUCH			SI	SI	SI
16	CC	19262597	MANUEL	HUMBERTO HERIAS			SI	SI	SI
17	CC	19392991	PAULO ARJENO	ZABALA REYES			SI	NO	NO
18	CC	19307327	CARLOS	MARIN HERNANDEZ			SI	NO	NO
19	CC	19311459	Nestor ALFONSO	BOSOTA CASTILLO			SI	SI	SI
20	CC	39702175	LUZ MARY	FRANCO			SI	SI	SI
21	CC	20491970	MARIA HERCILIA	CASALLAS CHAVES			SI	NO	NO
22	CC	11797143	MARIA ROSALBA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	NO	NO
23	CC	19436534	LUZ FRANCISCO	GOTMAN MONTES			SI	SI	SI
24	CC	19372435	JANINE	MARTINA MATECH			SI	SI	SI
25	CC	8305070	JAIME DE JESUS	TIRADO CARRERA			SI	NO	NO
26	CC	19786914	CARLOS ARTURO	VARGAS GONZALEZ			SI	NO	NO
27	CC	14333650	EDISON	CELLER GOMEZ			SI	NO	SI
28	CC	19238265	EDILBERTO	JANCHET GARCIA			SI	SI	SI
29	CC	19230241	ARIEL	RAMOS			SI	NO	NO
30	CC	4570533	JESUS ELIAS	BETANCUR MARIN			SI	NO	NO

Logo		Proceso Prestación de Servicios Sociales		Formato Listado Ingreso al Servicio y Asistencia a las Actividades		Código: FRS-PSS-709																																																																													
Versión: 1		Fecha: Mayo 2022		Página: 2 de 2		Clasificación: Información Pública																																																																													
Nombre del Servicio:		CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE		Fecha: 12/05/2022																																																																															
Nombre Unidad Operativa:		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY		Hora: 12:00																																																																															
Nombre del coordinador:		MARCELA ACOSTA PULIDO		Día: 12		Mes: 05																																																																													
SECCIÓN 3: REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES																																																																																			
Nombre de quien registre el ingreso: Juan Felipe Marin Cula				ASISTENCIA ACTIVIDADES																																																																															
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN				INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA																																																																															
TIPO				NÚMERO																																																																															
NOMBRES				APELLIDOS																																																																															
FIRMA				OBSERVACIONES																																																																															
				<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nombre del Profesional</th> <th>Nombre del Profesional</th> <th>Nombre del Profesional</th> <th>Nombre del Profesional</th> </tr> <tr> <th>RODRIGUEZ</th> <th>RODRIGUEZ</th> <th>RODRIGUEZ</th> <th>RODRIGUEZ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>NO</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>NO</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>NO</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>NO</td> <td>SI</td> <td>NO</td> <td>SI</td> </tr> </tbody> </table>				Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI
Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional																																																																																
RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ																																																																																
SI	SI	SI	SI																																																																																
SI	NO	NO	NO																																																																																
SI	NO	NO	NO																																																																																
SI	SI	SI	SI																																																																																
SI	SI	SI	SI																																																																																
SI	NO	SI	NO																																																																																
SI	NO	NO	NO																																																																																
SI	SI	NO	SI																																																																																
SI	NO	SI	NO																																																																																
SI	SI	SI	SI																																																																																
SI	SI	NO	SI																																																																																
SI	SI	NO	NO																																																																																
SI	NO	SI	NO																																																																																
SI	NO	SI	SI																																																																																
SI	NO	SI	NO																																																																																
SI	SI	NO	SI																																																																																
NO	SI	NO	SI																																																																																
31	CC 19331800	ERNESTO PAZILLA	Baron	Colo																																																																															
32	CC 19201796	ANTONIO	Castano	Pontero																																																																															
33	CC 16605212	JULIO	ABSA	PARRA																																																																															
34	CC 41531919	FLORE	EDILIA	CAMAZA	ANTHERO																																																																														
35	CC 10217183	RAMIRO	ARANGO	OREZCO																																																																															
36	CC 4129673	FELIX	DARIO	GOMEZ																																																																															
37	CC 19382577	FABIO	ALBERTO	RIVERA	ZULETA																																																																														
38	CC 41532395	YDANRA	MARCELO	PINEDA																																																																															
39	CC 4250344	JOSE	ANANIAJ	MELGAREJO	MAJICA																																																																														
40	CC 5946231	JORGE	ARAND	RIVERA																																																																															
41	CC 7926409	ENEMIR	OMILBA	CAJENA	JERPA																																																																														
42	CC 19223538	VICTOR	JULIO	FONJERA	POBAYO																																																																														
43	CC 19327619	ALFONSO	SILVA	SANCHEZ																																																																															
44	CC 19254149	FABEN	DARIO	SARMENTO	PERALTA																																																																														
45	CC 19348633	GENZALO	MAZA	CEZOBBA																																																																															
46	CC 4160700	MARIA	LUJA	RAMIREZ	ROJAS																																																																														
47	CC 79107633	EDISON	AUGUSTO	MARICATO	MARTINEZ																																																																														
48	CC 79081732	OMAR	RODRIGUEZ	BENQUIDE																																																																															
49	CC 17110949	TIBERIO	LOPEZ																																																																																
50	CC 19454578	JOSÉ	MIGUEL	ROMERO																																																																															
51																																																																																			
52																																																																																			
53																																																																																			
54																																																																																			
55																																																																																			
56																																																																																			
57																																																																																			
58																																																																																			
59																																																																																			
60																																																																																			